



PRIVATE PÄDAGOGISCHE HOCHSCHULE DER DIÖZESE LINZ



Beratungs**Zentrum**
Für LehrerInnen und Schulen

Lehrer/-innengesundheit

ph-linz.at



Gesundheit. Entlastung. Zufriedenheit.

Wohlbefinden am Arbeitsplatz Schule gestalten

Bei etlichen Gesundheitsförderungsprogrammen steht die Gesundheit der Schüler/-innen im Mittelpunkt. Bei diesem Schulentwicklungsprojekt geht es um die ganzheitliche Gesundheit der Lehrenden: **Wie kann das Wohlbefinden und die Gesundheit am Arbeitsplatz Schule nachhaltig gefördert werden?**

Wie können Belastungen verringert und die Berufszufriedenheit erhöht werden? Im Verlauf des Schulentwicklungsprojektes werden belastende Faktoren für die Lehrer/-innengesundheit erhoben und konkrete Maßnahmen zur Verbesserung der Gesundheit und des Wohlbefindens für Ihre Schule entwickelt.

Schulentwicklung Lehrer/-innengesundheit

1

Erstgespräch

Information über das Projekt
ggf. Konstituierung eines
Gesundheitsteams

Direktor und 2-3 Lehrer/-innen +
Berater/-innen (Beratungszentrum)
2 Einheiten

2

Coaching für Direktor/-in

Wie geht es mir mit meiner
Gesundheit als Leiter/-in

Direktor/-in und Berater/-innen
2 Einheiten

3

Planungsworkshop

Vorbereitung der Gesundheits-
konferenz

Direktor/-in, Gesundheitsteam und
Berater/-innen
2 Einheiten

4



Gesundheits- konferenz

Gemeinsames Erarbeiten der Res-
ourcen und gesundheitsförderli-
cher Veränderungsideen

Das gesamte Kollegium + Berater/-innen
5 Einheiten

5

1-2 Maßnahmen- workshops

Erarbeiten eines Umsetzungs-
plans für konkrete Maß-
nahmen

Direktor/-in + Gesundheitsteam +
Berater/-innen
je 4 Einheiten

6

Umsetzungsphase

Umsetzung der gesundheits-
fördernden Maßnahmen laut
Plan

Direktor/-in + Gesundheitsteam
+ Berater/-innen

7

Abschluss und Evaluierung

Zusammenfassung und
Ausblick

Gesamtes Kollegium und
Berater/-innen
1 Einheit

Bei Interesse an diesem Projekt wenden Sie sich bitte an das Beratungszentrum.

Starttermine und Zeitablauf werden maßgeschneidert mit dem jeweiligen Schulstandort festgelegt.

- Ort:** An Ihrer Schule und im Beratungszentrum
Begleitung: Berater/-innen und Coaches aus dem Beratungszentrum
Dauer: Zwei bis drei Semester
Kosten: auf Anfrage

Ansprechpartnerin am Beratungszentrum

Elisabeth Reese, Dipl.Päd.ⁱⁿ

Tel. 0676/8776-4605 oder 0732/ 7726 66-4607

E-Mail: beratung@ph-linz.at



Unsere Angebote werden gefördert von:



OBERÖSTERREICH

IMPRESSUM

Medieninhaber: Private Pädagogische Hochschule der Diözese Linz, Salesianumweg 3, 4020 Linz,

vertreten durch Rektor Mag. Franz Keplinger
Hersteller: Print24.at

Verlagsort: Linz, Herstellungsort: Wien

Fotos: Fotolia, Röbl, wordle.com

Layout & Design: Mag. Peter Brozek